

HIERBA OLIVA (*Satureja obovata* Lag.)

FAMILIA: Labiadas.

GÉNERO: Satureja.



Tallo de la planta

CARACTERÍSTICAS Mata erguida con tallos delgados con corteza pardo-rojizo y provistos de abundantes pelos blancos. Hojas de obovadas a espatuladas, algo carnosas. Flores labiadas en verticilastros blancas o rosadas que se reúnen en espigas.

OTROS NOMBRES **Castellano:** Ajedrea.
Valenciano: Herba d'olives.
Enguerino: Hierba oliva.

FLORACIÓN Julio - Noviembre.

USOS Sirve para disminuir la formación de gases en el tubo digestivo y facilitar su expulsión. Alivia o elimina los *espasmos*, relajando la musculatura de los órganos afectados. Indicada en trastornos digestivos. Es desinfectante e impide infecciones de las heridas cuando se usa externamente. También se usa como *diurética* y para aliviar la picadura de los insectos.

LUGAR DE LOCALIZACIÓN Cortafuegos del Piquet.

ABUNDANCIA Común.
tallos para uso particular.

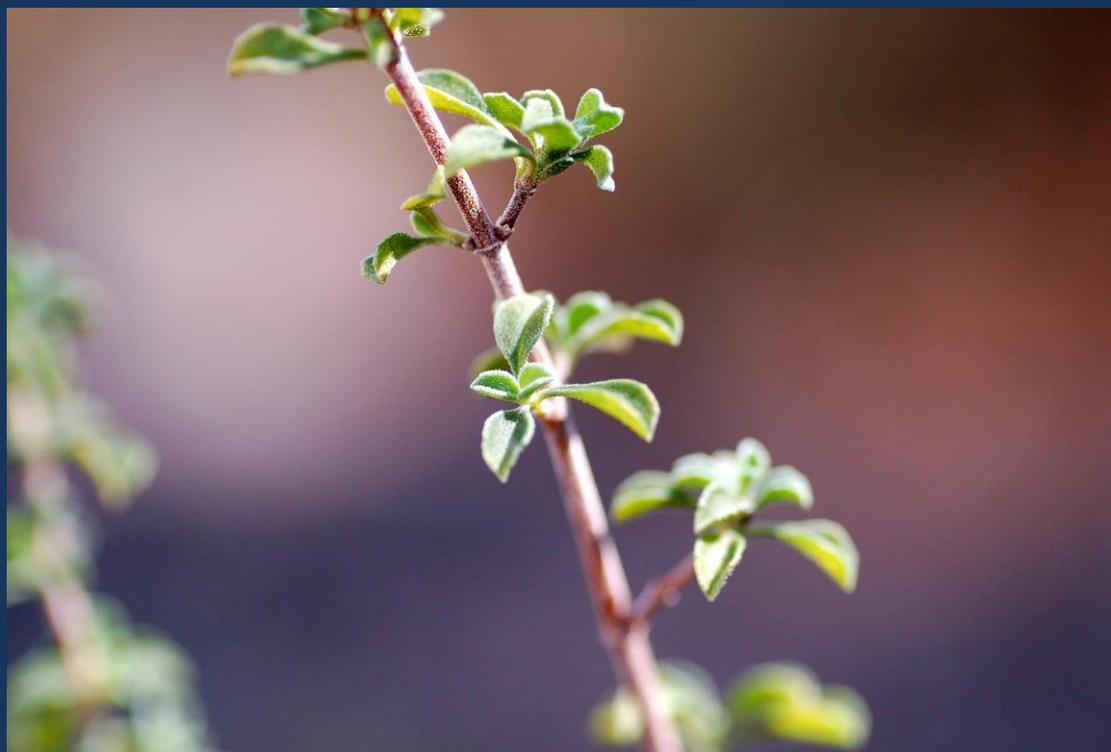
PROTECCIÓN Endemismo ibérico. Está prohibido arrancar las matas de hierba oliva. Se pueden cortar los

ECOLOGÍA Aparece en matorrales secos, soleados y sobre calizas. Se encuentra en las provincias de Castellón, Valencia y norte de Alicante.

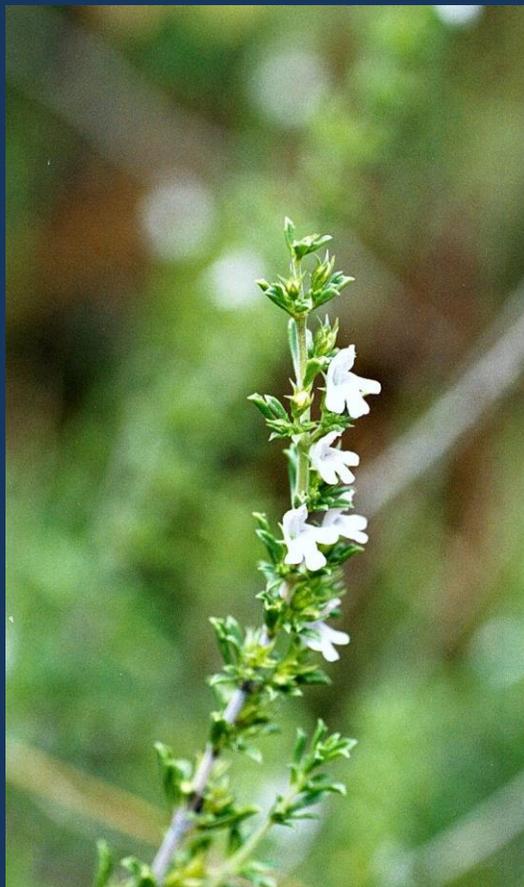
CURIOSIDADES Se emplea frecuentemente para aliñar las aceitunas. En Enguera se suele aliñar con esta planta las olivas en sosa. También se emplea como relleno para las carnes.



Detalle de la flor



Detalle de las hojas



Rama en flor



Tallos y hojas

ADENE

FOTOS Y TEXTO: Santiago Sánchez García