**CANDELERA** ( *Phlomis lychnitis* L.) **FAMILIA:** Lamiáceas. **GÉNERO:** Phlomis.

**CARACTERÍSTICAS** Mata densa de la que surgen numerosos tallos erectos cubiertos de borra no demasiado densa. Hojas opuestas, lanceoladas, tomentosas y enteras. Flores bilabiadas vistosas de color amarillo fuerte protegidas por dos brácteas grandes.

**OTROS NOMBRES** **Valenciano:** Orella de llebre.
**Castellano:** Candilera, mechera.

**FLORACIÓN** Junio - Julio.

**USOS** A nivel popular se emplea para bajar la fiebre, para combatir las diarreas y tratar las hemorroides.

**LUGAR DE LOCALIZACIÓN** Cuesta el Mulet.

**ABUNDANCIA** Común.

**ECOLOGÍA** Corrientísima por toda la Comunidad Valenciana formando parte de matorrales aclarados y pastizales vivaces secos.

Planta completa

Flores

Planta completa

Semillas

# ADENE

**TEXTO Y FOTOS:** Santiago Sánchez García