HIPÉRICO (*Hypericum perforatum* L.) **FAMILIA:** Hipericáceas. **GÉNERO:** Hypericum.

CARACTERÍSTICAS Hierba con tallo erecto, lampiño y con frecuencia ramificado. Hojas opuestas, oblongas u ovadas, enteras, con bordes redondeados y una serie de puntos translúcidos que hacen que parezcan agujereadas. Flores en inflorescencias planas, con cinco pétalos de color amarillo. Estambres agrupados en varios fascículos. Fruto capsular.

OTROS NOMBRES **Valenciano:** Pericó groc, herba foradada, flor de Sant Pere. **Castellano:** Hierba de San Juan, corazoncillo de Europa. **Inglés:** Perforate St. John´s-wort.

FLORACIÓN Abril - Agosto.

USOS Antiinflamatorio, antiséptico y cicatrizante en uso externo. Por vía interna se usa en estomatitis y úlceras gastroduodenales. También se emplea contra la diarrea crónica, gases intestinales y afecciones urinarias. Su extracto se ha usado como antidepresivo y para elevar el estado de ánimo.

LUGAR DE LOCALIZACIÓN La Rocha.

ABUNDANCIA Común.

ECOLOGÍA Habita en ribazos húmedos, márgenes de caminos y otros medios antropizados. También aparece en campos de huerta y secano.

CURIOSIDADES El aceite de hipérico se ha utilizado en cosmética con la finalidad de mantener la piel joven. El contacto de la piel húmeda con esta planta, seguida de una exposición al sol, produce ampollas.

Planta completa

Flores

Hojas

Flores

ADENE

TEXTO Y FOTOS: Santiago Sánchez García