VERDOLAGA (*Portulaca oleracea* L.) **FAMILIA:** Portulacáceas. **GÉNERO:** Portulaca.

CARACTERÍSTICAS Hierba bastante ramificada, con tallos gruesos, reptantes y carnosos de color rojizo. Hojas sin pecíolo espatulazas y carnosas. Flores pequeñas solitarias o en grupos de color amarillo. Fruto seco con numerosas semillas negruzcas.

OTROS NOMBRES Valenciano: Verdolaga**. Inglés:** Purslane.

FLORACIÓN Mayo – Septiembre.

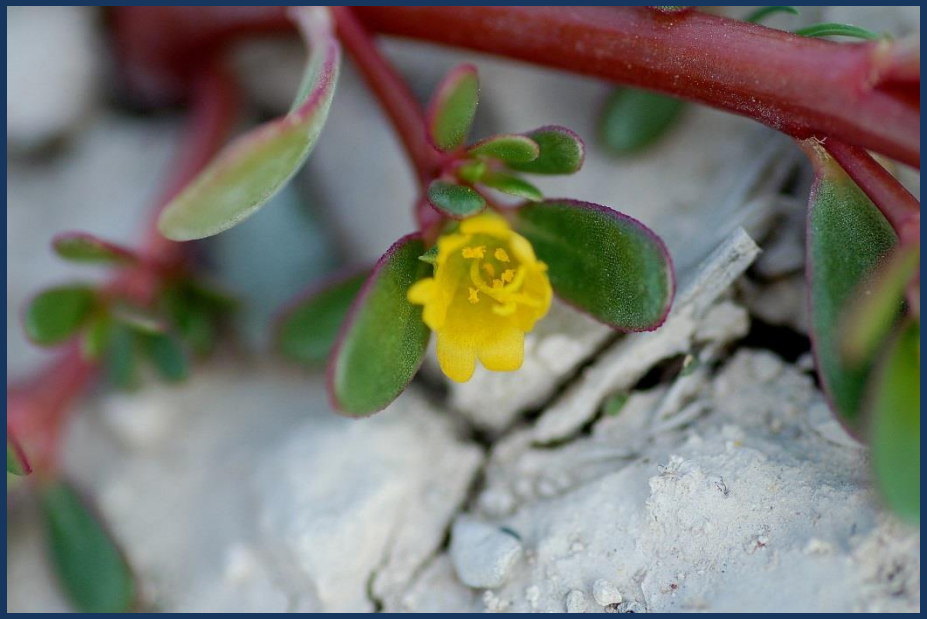
USOS La planta fresca se consume en ensaladas. Es *laxante, diurética* y actúa contra los gusanos parásitos del intestino.

LUGAR DE LOCALIZACIÓN Zona de Lobares.

ABUNDANCIA Común.

ECOLOGÍA Mala hierba que coloniza suelos alterados con cierta humedad. También se le puede encontrar en caminos y sendas, en herbazales y en otros medios ruderales.

Planta completa



Flor

Flor

Tallo, hojas y flores

ADENE

TEXTO Y FOTOS: Santiago Sánchez García