

CERRAJA FINA (*Sonchus oleraceus* L.)

FAMILIA: Asteráceas.

GÉNERO: Sonchus.



CARACTERÍSTICAS Hierba erecta sin pelos que puede llegar a una altura de un metro. Tallo recio y sin pelos. Hojas alternas con lóbulos ancho-triangulares que por su base abrazan al tallo. Flores de color amarillo vivo agrupadas en capítulos sin pelos y de base hinchada. Aquenios de superficie rugosa.

OTROS NOMBRES Castellano: Cerraja común, cerrajón.

Valenciano: Lletsó fí, llitsó fí. Enguerino: Alizón. Inglés: Smooth sow-thistle.

FLORACIÓN Todo el año.

USOS Se emplea a nivel popular como *diurética*, *refrescante*, para bajar la fiebre y estimulante de la secreción de leche. El látex tiene un marcado efecto hidragogo (favorece la expulsión de agua).

LUGAR DE LOCALIZACIÓN Carretera de Ayora (cerca de la caseta de Martí).

ABUNDANCIA Común.

ECOLOGÍA Se cría en medios alterados y nitrificados, frecuente en cultivos, márgenes de caminos y carreteras, así como en herbazales algo húmedos.

CURIOSIDADES En algunas comarcas se elaboran con la cerraja los *pastissets de brossa*. Las hojas y otras partes de la planta suelen comerse en ensaladas.



Flor



Tallo y hoja



Hojas



Semillas

ADENE

TEXTO Y FOTOS: Santiago Sánchez García