

FLOR RUBÍ (*Ballota hirsuta* Benth.)

FAMILIA: Labiadas.

GÉNERO: Ballota.



Planta completa

CARACTERÍSTICAS Hierba perenne de hasta 70 cm de altura. Se distingue con facilidad por sus tallos cubiertos con una borra blanquecina que la oculta casi por completo. Flores de color rojo sangre agrupadas en verticilos densos. Hojas opuestas, acorazonadas, con envés densamente lanoso y de color verde.

OTROS NOMBRES **Castellano:** Marrubio rojo. **Valenciano:** Marrubí hirsut.

FLORACIÓN Mayo - Julio.

USOS Se usa contra la bronquitis crónica de las vías respiratorias. Expectorante. Estimula el apetito y combate la anorexia.

LUGAR DE LOCALIZACIÓN El Charral.

ABUNDANCIA Común

ECOLOGÍA Mata bastante corriente

en escombreras, suburbios y, en general, medios muy alterados por la acción del hombre o de los animales.



Flor y tallo



Hojas con envés densamente lanoso



Flor y tallos lanosos



Cálices densamente agrupados

ADENE

FOTOS Y TEXTO: Santiago Sánchez García