

LLANTÉN MENOR

(*Plantago lanceolata* L.)

FAMILIA: Plantagináceas.

GÉNERO: Plantago.



CARACTERÍSTICAS Planta perenne muy variable y extendida, lampiña o pelosa. Hojas por lo general en roseta basal, lanceoladas con nervios paralelos y pronunciados. Flores poco vistosas de color amarillo pardas, en largos pedúnculos con espigas de ovadas a oblongas. Frutos en pequeñas cápsulas.

OTROS NOMBRES **Castellano:** Siete venas. Alpiste. **Valenciano:** Cinc venes. **Inglés:** Hare's-foot plantain.

FLORACIÓN Abril - Octubre.

USOS Se emplea para tratar los *catarros*, *las bronquitis* y *el asma*. En unguento con oliva y cera, es regenerador de la piel, *cicatrizante* y también se utiliza como desinfectante de las heridas.

LUGAR DE LOCALIZACIÓN Márgenes de la carretera Enguera Ayora.

ABUNDANCIA Común.

ECOLOGÍA Campos abandonados, márgenes de caminos y carreteras, terrenos herbosos.



Planta completa



Flores



Hojas



Planta completa

ADENE

TEXTO Y FOTOS: Santiago Sánchez García