ACHICORIA (*Cichorium intybus* L.) **FAMILIA:** Asteráceas. **GÉNERO:** Cichorium.

CARACTERÍSTICAS Planta alta y lampiña muy ramificada, con ramas rígidas más o menos pubescentes. Hojas inferiores en roseta, lanceoladas y dentadas. Tallos ramificados con capítulos terminales. Flores de color azul cielo o raramente blanquecinas.

OTROS NOMBRES **Valenciano:** Camarotja.

FLORACIÓN Julio -Septiembre.

USOS La raíz se emplea como diurética. Las hojas se emplean como diuréticas y para eliminar toxinas, también se emplean para combatir el cansancio y la debilidad física. Ayuda al intestino a eliminar los gases.

LUGAR DE LOCALIZACIÓN La Rocha.

ABUNDANCIA Común.

ECOLOGÍA Vive en los márgenes de cultivos, solares urbanos y rurales, caminos, descampados y otros medios alterados y nitrificados.

CURIOSIDADES Las raíces de la achicoria torrefactas y molidas se utilizan como sucedáneo del café. Este uso es típico en toda el área Mediterránea, en donde la planta es nativa.

Flor

Tallo y hojas

Tallos y flores

Planta completa

ADENE

TEXTO Y FOTOS: Santiago Sánchez García