

**JARILLA DE HOJA MENUDA** (*Helianthemum marifolium* (L.) Miller)

**FAMILIA:** Cistáceas.

**GÉNERO:** Helianthemum.



**CARACTERÍSTICAS** Matita con base leñosa de tallos tomentosos y decumbentes. Hojas ovadas u ovado-lanceoladas de color verde oscuro en la cara superior y grises en la cara inferior. Flores amarillas agrupadas en ramos simples o paniculados en el extremo de los tallos. Cápsula más corta que el cáliz.

**OTROS NOMBRES**

**Valenciano:** Setge, tuferola.

**FLORACIÓN** Marzo - Junio.

**USOS** Se utiliza como planta depurativa de la sangre, como desinfectante de heridas y para combatir las herpes o la fiebre.

**LUGAR DE LOCALIZACIÓN** Bajada al barranco de la Hoz.

**ABUNDANCIA** Común.

**ECOLOGÍA** Matojares heliófilos y secos desarrollados sobre suelos poco estructurados originados a partir de materiales calcáreos.



Flores



Hojas



Planta completa



Flores

## **ADENE**

**TEXTO Y FOTOS:** Santiago Sánchez García