HIERBABUENA (Mentha spicata L.)

FAMILIA: Lamiáceas.

GÉNERO: Mentha.



CURIOSIDADES También se emplea para obtener diversas esencias, licores y principios activos.

CARACTERÍSTICAS Planta perenne, herbácea de hasta 40 cm de altura. Tallos por lo general violáceos. Hojas opuestas, ovaladas, agudas y dentadas. Flores de color blanco-rosadas reunidas es espigas densas.

OTROS NOMBRES

Castellano: Menta de jardín,

yerbabuena.

Valenciano: Menta verda.

FLORACIÓN Marzo - julio.

USOS

Antiespasmódica, carminativa, antiséptica, antiinflamatoria y estimulante.

LUGAR DE LOCALIZACIÓN El Murre.

ABUNDANCIA Común.

ECOLOGÍA Se cría en las huertas y campos de cultivo.





Planta completa Hojas y flores





Flores Hojas

ADENE

TEXTO Y FOTOS: Santiago Sánchez García