

**ACELGA** (*Beta vulgaris* L.)

**FAMILIA:** Quenopodiáceas.

**GÉNERO:** Beta.



**CARACTERÍSTICAS** Planta herbácea. Tallo robusto, erecto, con hojas basales grandes, pecioladas, acorazonadas u ovaladas, obtusas en su ápice. Las hojas superiores son más pequeñas de forma lanceolada o rómbica. Flores poco vistosas, de color verdoso, agrupadas en glomérulos axiales que se organizan en espiga.

#### **OTROS NOMBRES**

**Valenciano:** Bleda.

**FLORACIÓN** Junio - Agosto.

**USOS** Debido a su cantidad en glicilbetaína, está indicada en afecciones hepáticas. Se consumen las hojas frescas, hervidas o sofridas.

**LUGAR DE LOCALIZACIÓN** El Murre.

#### **ABUNDANCIA**

- Común

**ECOLOGÍA** Cultivada y con bastante frecuencia aparece en campos baldíos y en zonas donde hay bastante humedad.

#### **CURIOSIDADES**

- Existen numerosas variedades en la agricultura. Unas adecuadas para el aprovechamiento como verdura de sus hojas, otras para extraer sacarosa y colorantes.



Tallos y hojas



Detalle de una hoja



Hojas



Planta completa

## ADENE

TEXTO Y FOTOS: Santiago Sánchez García